

外部卓話 「職場で行うメンタルヘルス対策」 (有) ノーティス代表取締役社長 武井遼様

国際ロータリーでテーマとなっているメンタルヘルスは、今、世界的な課題の一つです。WHO の調査で、6 人に 1 人が一生のうちに 1 度はうつ病を発症していると言われています。一方日本では、全人口の 3~4%程度と世界的には低い一方、メンタルヘルスの問題と相関性が高いと言われる自殺死亡率は、10 万人あたり 16 人程度と、一時期程ではないにしろ、まだ高い水準にあります。特に、15~34 歳の死因の第 1 位が自殺となっており、先進国 (G7) の中でも日本特有の状態が続いています。



少子高齢化に伴う深刻な人手不足が進む日本において、若手就労世代のメンタルヘルスに企業が取り組むことは、大きな意味があります。また、世代に限らず、メンタルヘルス不調は、従業員の生産性やモチベーションの低下、労災や離職のリスクなど、経営にも大きな影響を与えます。

本講演では、主に企業のメンタルヘルス対策の進め方を、3 点についてお話したいと思います。

- ① メンタルヘルス対策が求められる背景 (アブセンティーズムとプレゼンティーズム等)
- ② メンタルヘルス対策の基本である、ストレスチェックテスト従来の検査のアップデート版「新職業性ストレス簡易調査業」の概要と実施のメリットや注意点について
- ③ メンタルヘルス対策を内部の課題解決にとどめず、企業の競争力やブランド力を高める「健康経営」へ繋げていく取り組みと得られるインセンティブについて

講演を通して、メンタルヘルス対策の重要性を認識するだけでなく、自社経営にも役立てて頂ければ幸いです。



12月号 私のイチ押し! 盛澤篤司会員

認知症を知り、共に生きる地域づくりの 13 ページに朗報あり。ロータリアンは比較的認知症になりにくい。ロータリアンの遺伝子には積極性遺伝子なるものがあり、ロータリーの活動を通じた社会参加がプラスに働き、ロータリーの活動を楽しむ遺伝子がいつまでも元気を保たせるとのこと。適度に運動し、会を楽しみましょう。



52 ページの①人付き合いを大切に ②知的な刺激を ③ 趣味と運動 ④前向きな考え ⑤人の役に立つ も、まさにロータリーの活動そのものだと思います。

●出席率 80%を目指しましょう!

第 3082 回例会 出席報告		
会員数	出席数	出席率
34(32)名	22 名	68.75%

スマイル報告 (表面の杉原会員の続きです)

ブービーは秘密です。本日の武井様、卓話を楽しみにしております。よろしくお願いいたします。

○武井美智子君 元米山奨学生のナターシャさんが第 3 子を無事に出産されました。お名前はコージ君、男の子です。2024 年 2 月 2 日~5 日で米山のホームカミング制度を利用して来鹿される予定です。2 月 2 日におそらく歓迎会となりますので、皆様方もご予定に入れていただけるとありがたいです。

小計 12,000 円 累計 140,000 円

会務報告

- ① 8/19~20 に開催された第 58 回インターアクト年次大会の報告書が届きました。
- ② バギオ基金より、2022 年度事業報告書と基金への寄付のお願いが届きました。
- ③ かごしまアジア青少年実行委員会より、第 16 回かごしまアジア青少年芸術祭の終了とお礼の文書が届きました。

●今後の予定

12/27(水)	クラブ定款休会
1/3(水)	年始休会
1/10(水)	新年の抱負発表会

市内ロータリークラブのプログラム 記帳メイクアップ★11:30~12:30 ☆17:30~18:30

RC	例会日	プログラム	例会場	RC	例会日	プログラム	例会場
東	12/21(木)	クラブアッセンブリー (上期反省)	ホテルサンディズ 鹿児島	令和	12/25(月)	クリスマス例会	ホテルレクストン 鹿児島
北		22日(金)変更クリスマス家族会	アートホテル	東南	12/26(火)	例会なし	サンロイヤル
サザン		ロータリー大学	ホテルレクストン 鹿児島	城西		クリスマス家族会	ホテルレクストン 鹿児島
鹿児島	12/22(金)	外部卓話 de nuance 代表山元様	山形屋	西	12/27(水)	年末休会	山形屋
アガミー		例会なし	鹿児島大学	西南		クラブ定款休会	ピエント
中央	12/25(月)	会長幹事 上期を終えて	山形屋				