



1958年12月1日創立 国際ロータリー 第2730地区

鹿児島南ロータリークラブ

2020-2021年度 国際ロータリーテーマ 2020-2021年度 RI第2730地区スローガン
「ロータリーは機会の扉を開く」 「不易流行・ロータリーの基本を堅持し変化に適応するクラブを」

ロータリーは機会の扉を開く

2020-2021年度 クラブのスローガン 「ロータリアンなんで!」

姉妹クラブ: 台湾 高雄東 RC 友好クラブ: フィンランド ロヴァニエミ・サンタクロース RC ドイツ カールシュタット・アルンシュタイン RC 宮城県多賀市 多賀城 RC

会長: 田中 紀充 会長テレクト: 荻原 隆志 会長ノミネート: 監査: 直井 圭介

2020-2021年度 RI会長 ホルガー・クナーク

2020-2021年度 RI第2730地区ガバナー 風呂井 敬(鹿児島西RC)

市内グループガバナー補佐 A: 上川 咲男(鹿児島南RC) B: 野井倉 洋豪(鹿児島東南RC)

平和構築と紛争予防月間

週報

Vol.63 No.22

令和3年(2021年)

3月3日

【事務所】

〒890-0062 鹿児島市与次郎1丁目8-10

TEL:099(254)1117 FAX:099(254)1119

E-mail:south-rc@po.minc.ne.jp

【例会日】毎週水曜日 12:30~13:30

【例会場】サンロイヤルホテル



【第2986回例会】外部卓話「環境保全型複合エコ養殖によるSDGsのススメ」門脇秀策様

令和3年2月17日 第2985回例会

[点鐘] [ロータリーソング] 我等の生業
[四つのテスト唱和] 萩原会員
[ゲスト紹介] 幹事ゲスト 川越龍太郎様
東條会員のご子息 東條弘暉様

会長の時間

暦の上では、春ですが、今日明日は気温がぐっと下がるようです。十分に体調管理に用心していきましょう。風も強い日もあり、花粉症をお持ちの方はつらい日々がしばらく続くこととなります。

本日の会長の時間は、花粉症の情報提供をさせて頂きまします。今シーズン、コロナ禍での特殊事情をまず整理しましょう。花粉症の症状「くしゃみ、鼻水、鼻づまり」が、感冒症状と共通する点があります。また、重症になると、微熱や倦怠感を感じることがあります。つまり、例年の花粉症症状と考えていたら、感冒、新型コロナ感染症の初期症状であったということがありうるということです。したがって、治療可能な花粉症に関しては例年以上にしっかりと症状を抑えていくことが推奨されています。また、職場、学校でも換気が例年以上に励行されております。従って、外気が取り込まれることによって、室内でも花粉にさらされる機会、時間が多くなることとなります。更には、誰が新型コロナ感染症に罹患しているかわからない現在、飛沫を大量に発生させるくしゃみは抑制しておかねばなりません。かゆみで、目や鼻の粘膜を触ることによって、手に付着したウイルスを体内に取り込むことにもなりかねません。以上から、今シーズンの花粉症は、インフルエンザ感染予防同様、十分に対策を行うことが必要となります。

治療に関しては、これまで通り、症状を抑える投薬、抗ヒスタミン薬、点鼻薬、点眼薬等があります。効果不十分な場合は、いろいろな薬剤がありますので、組み合わせて各自にしっかりとあった治療薬の選択をしていきましょう。また、根治治療としては、免疫療法、特にここ7、8年舌下免疫療法が実用化され、良好な治療成績が出ております。症状を抑えるだけでなく、根本から免疫反応を修飾して治す治療です。是非、小児、若い方、毎年毎年わずらわされる方は積極的に検討されたいと思います。それから、最近マスコミで取り上げられていますが、昨シーズンから、花粉症に対して IgE 抗体に作用する注射による治療が保険適応になっております。情報提供が不十分で、医療関係者でも間違った認識を持たれている方もいます。効果はし

っかりと確認されていますが、これまでの治療で症状が抑えられない方が対象になります。注射が一本3万から5万円、それをシーズン中、2Wあるいは4Wおきに注射することになります。各自のIgE抗体の量によりますが、1回に4本くらい注射することにもなります。そうすると月20万から30万円の治療となり、健康保険の適応でも、自己負担額は、月5万から10万かかることとなります。医療経済的に適応をしっかりと見極めて使用することが我々には求められると思います。

まとめると、各自に合った治療薬をかかりつけ医としっかり相談して、効果不十分の場合はしっかりと伝えて頂いて、一緒に最適の治療法を探していくことが重要になります。

コロナ禍のこういう時期だからこそ、出来ることはしっかりと取り組んでいくことが大切だと思います。

本日は、シリーズ卓話も真打登場です。東條会員から本日と次回、夢のある元気の出るお話をお聴きできると思います。よろしく願いいたします。

会務報告

- ①高雄東 RC から創立60周年当日配布のパンフレットが送ってきました。
- ②例会終了後、第7回定例理事会を開催しますので理事役員はお集まりください。

スマイル報告

- 田中紀充君 本日は、東條会員にシリーズ卓話にご参加いただきます。鹿児島島の街創りに深く関わってこられた東條さんからお話をお聴きできること楽しみです。よろしく願いいたします。
- 直井圭介君 川越様、ようこそ鹿児島南 RC へ! 本日はよろしく願いします。東條さん、本日の卓話楽しみです。よろしく願いします。
- 上川咲男君 東條会員の卓話楽しみにしていました。よろしく願いします。
- 川窪宏一君 ①本日の卓話、東條会員の卓話楽しみにしてきました。よろしく願いします。②ゲストに川越龍太郎さんをお連れしました。どうぞ南ロータリーを楽しんでいってください。
- 柳元尚喜君 東條会員、本日の卓話よろしく願いします。

小計 5,000 円

累計 203,000 円